



TVNO Berlin – Abt. Volleyball

Schutzkonzept fürs Training und Wettkämpfe/Turniere

Stand: 27. November 2021

Allgemeines

Das Schutzkonzept hat zum Ziel durch mögliche Unterbrechungen von Infektionsketten die Bevölkerung zu schützen, die Gesundheit aller Mitglieder*innen und Mitarbeiter*innen zu schützen, sowie ein größtmögliches Sportprogramm zu ermöglichen. Es wird regelmäßig den aktuellen Beschlüssen der Senatsverwaltung Berlin sowie den Empfehlungen der jeweiligen Sportverbände zum aktuellen Verlauf der Corona-Pandemie angepasst.

Dieses Schutzkonzept gilt für überlassene Sportstätten, die von uns genutzt werden.

Den nachfolgend aufgeführten Regeln und Maßnahmen ist unbedingt Folge zu leisten!

Sie werden an den Sportstätten sichtbar ausgehängt und sind zudem online unter <https://volleyball.tvno-berlin.de> einsehbar. Bei Zuwiderhandlung sind Übungsleiter*innen und Helfer*innen des **TVNO Berlin** dazu berechtigt, ein Hausverbot auszusprechen. Sollten gehäuft und/oder dauerhaft Verstöße auftreten, ist auch eine erneute Schließung möglich. Deshalb und zum Wohle aller ist den folgenden Punkten unbedingt Folge zu leisten.

1. Verhaltens- und Hygieneregeln

Die nachfolgenden Regeln gelten für den gesamten Aufenthalt auf der jeweiligen Sportanlage. Das umfasst die An- sowie Abreise, das Bewegen auf dem Gelände und natürlich auch das Sporttreiben selbst.

1.1. Zutritt und Verlassen der Anlage

- Die Sportausübung sowie Wettkampfdurchführung in der „**Luisenhalle**“, in der Woelckpromenade 11 in 13086 Berlin-Weißensee, und in der **Sporthalle der Heinrich-Roller-Grundschule**, in der Heinrich-Roller-Str. 18, in 10405 Berlin-Prenzlauer Berg, ist nur unter der **2Gplus-Bedingung** zulässig.

Das heißt: **Nur Geimpfte und Genesene mit der Zusatzbedingung**, ein **aktuelles, negatives Testergebnis** (Antigen-Schnelltest nicht älter als 24 Stunden oder PCR-Test nicht älter als 48 Stunden) vorzuzeigen, haben Zutritt.

Stand: 27.11.2021

- **Zuschauer*innen** sind nur mit einem **2Gplus-Nachweis** auf der Tribüne der „Luisenhalle“ in der Woelckpromenade zugelassen, und dort auch nur auf jedem 3. Platz! Dazwischen liegende Plätze werden bei Veranstaltungen sichtbar gesperrt. Hierbei sind auch die **Sportler*innen** mit zu berechnen, die sich gerade nicht direkt im Spielgeschehen befinden und Spielpause haben. Für die **Zuschauer*innen** gilt ebenfalls die Pflicht zur Erbringung eines **2Gplus-Nachweises**. Die Zugangskontrolle erfolgt vor Betreten der Halle durch den Veranstalter.
- In der Sporthalle der Heinrich-Roller-Grundschule sind keine **Zuschauer*innen** zugelassen
- Personen, die aus medizinischen Gründen nicht geimpft werden können und dies durch ärztliche Bescheinigung nachweisen, sind von dieser Regelung ausgenommen. Sie müssen jedoch negativ getestet sein (nur PCR-Test zulässig, nicht älter als 48 Stunden).
- Auch **Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren**, die im Rahmen des Schulbesuchs regelmäßig getestet werden (**Schüler*innenausweis** wird als Nachweis anerkannt), sind von **der 2Gplus-Regel** grundsätzlich ausgenommen. Kinder unter sechs Jahren müssen keinen Nachweis erbringen.
- Weitere detailliertere Informationen finden sie unter:
<https://lsb-berlin.net/aktuelles/coronavirus-lage/corona-faq/>

1.2. Verhalten

- Auf der gesamten Anlage ist vor und nach dem **Training/Wettkampf ein Mindestabstand von 1,5 m** zu anderen Personen einzuhalten.
- Da es bei der Ankunft/dem Verlassen der Anlage zu verstärkten Ansammlungen von Personen kommen kann, ist das Tragen **einer Mund-Nasen-Bedeckung** (FFP2 oder medizinische Maske) vorgeschrieben.
- **Vor und nach dem Sporttreiben sind die Hände zu desinfizieren.** Hierzu stellt der **TVNO Berlin** Desinfektionsmittel zur Verfügung. Sollte kein Desinfektionsmittel mehr vorhanden sein, sind die Verantwortlichen des **TVNO Berlin** zu informieren.
- Die **gängigen Hygiene-Empfehlungen** auf Basis der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) sind dauerhaft einzuhalten. Siehe hierzu auch Anlage 2. Dazu zählen unter anderem:
 - Regelmäßiges und gründliches Händewaschen (mind. 20 Sekunden)
 - Die Hände aus dem Gesicht fernhalten - Richtige Hust- und Niesetikette
- **Das Verweilen auf der Anlage ist nicht gestattet!** Nach Abschluss des Trainings/Wettkampfes muss das Gelände zügig wieder verlassen werden.

1.3. Räumlichkeiten

- **Umkleiden** stehen aufgrund der notwendigen Mindestabstände nur **eingeschränkt** zur Verfügung. Die Sportanlage ist möglichst in Sportkleidung zu betreten und zu verlassen. Duschen stehen ebenfalls nur eingeschränkt zur Verfügung.
- Die **Toiletten** sind geöffnet. Die Nutzung der Toiletten ist auf ein Minimum zu beschränken. Dabei müssen folgende Regeln eingehalten werden:
 - Die Toilette darf nur einzeln betreten werden.
 - Vor und nach der Nutzung müssen die Hände gewaschen und desinfiziert werden. Hierzu stellt der **TVNO Berlin** Desinfektionsmittel zur Verfügung.
 - Die Toiletten müssen sauber hinterlassen werden. Auf die übliche Toilettenhygiene ist unbedingt zu achten.
 - Die Toilette nach der Benutzung offenlassen.
 - Sollte es zur Bildung von Warteschlangen kommen, ist der geltende Mindestabstand von 1,5 m einzuhalten.

1.4. Durchführung des Trainings

- Beim Zugang zu den Gebäuden ist das Tragen eines **Mund-Nase-Schutzes vorgeschrieben**. Die Schutzmaske (FFP2 oder medizinische Maske) muss im gesamten Eingangsbereich sowie in den Fluren, Treppenhäusern, Umkleiden und Toiletten getragen werden. Dies gilt nicht für den eigentlichen Sportbetrieb.
- Die **Trainingsgruppen** sollen möglichst aus einem **feststehenden Teilnehmerkreis** bestehen. Ein Wechsel von Personen zwischen den Trainingsgruppen ist nur in bestimmten Fällen möglich.
- Die Übungsleiter*innen und Helfer*innen müssen ihre Teilnehmer/innen dazu anhalten, **das Gelände nach dem Ende des Trainings zügig wieder zu verlassen**.
- Zwischen den Sportgruppen wird eine **Wechselzeit von mind. 10 min.** vorgesehen, so dass sich zwei Trainingsgruppen nicht im Sportraum begegnen und die Gesamtanzahl der gleichzeitig anwesenden Personen im Gebäude minimiert wird.

1.5. Durchführung eines Turniers

Die nachfolgenden Regeln gelten für die ausgeführten Turniere des **TVNO Berlin**. Sie basieren auf dem Konzept des Volleyball-Verbands Berlin.

- **Mannschaftsverantwortliche**
Zu jedem Turnier wird pro Mannschaft eine ausgefüllte und ausgedruckte Liste der Kontaktdaten der **Spieler*innen** mitgebracht. **Zwei** dort einzutragende (und bitte auch vor Ort anwesende) **Mannschaftsverantwortliche** sind für die Richtigkeit der Angaben verantwortlich.

- Ein leeres Formular zum Eintragen der Kontaktdaten der Teilnehmer*innen findet ihr als **Anlage 1** und auf unserer Webseite in der Rubrik **Downloads**:
<https://volleyball.tvno-berlin.de/downloads/>

Die **Mannschaftsverantwortlichen** geben die Liste bei uns persönlich zu **Beginn des Turniertages** ab, oder senden sie uns per Mail an: tvnovolleyball@gmail.com
Die **Überprüfung** der Einhaltung der **2Gplus-Regel** erfolgt **zusätzlich** durch den Veranstalter **für jede/n Teilnehmer*in** vor dem Betreten der Halle.

- **Nachweise vor Betreten der Halle – 2G+**
Jede/r Spieler/in **ab 18 Jahren** hat einen **Negativ-Test** (nicht älter als 24 Stunden), einen **Genesungs-/Impfnachweis** sowie ein **gültiges Identitätsdokument** mit sich zu führen. **Selbsttests** vor Ort **sind nicht zulässig**, da diese einen erheblichen Mehraufwand für die Ausrichter bedeuten und nur schwer kontrollierbar sind.
- **Maskenpflicht**
Alle Anwesenden haben eine **FPP2- oder medizinische Maske** zu tragen.
Ausgenommen davon sind **Ersatz- sowie aktive Spieler*innen** und erste sowie zweite **Schiedsrichter*innen** auf den Spielfeldern.

3. Meldepflicht

Bei Auftreten von Symptomen nach Teilnahme an einem Sportangebot des **TVNO Berlin** ist der Sportliche Leiter der **Abt. Volleyball** telefonisch unter **0151 1848 9343** bzw./oder per E-Mail tvnovolleyball@gmail.com zu informieren.

Anlage 1: Kontaktdaten der Teilnehmer*innen vom _____

| Nr. | Vorname | Nachname | Straße, PLZ, Ort | Mail-Adresse | Handy-Nr. |
|------------|----------------|-----------------|-------------------------|---------------------|------------------|
| 1 | | | | | |
| 2 | | | | | |
| 3 | | | | | |
| 4 | | | | | |
| 5 | | | | | |
| 6 | | | | | |
| 7 | | | | | |
| 8 | | | | | |
| 9 | | | | | |
| 10 | | | | | |
| 11 | | | | | |
| 12 | | | | | |
| 13 | | | | | |
| 14 | | | | | |
| 15 | | | | | |
| 16 | | | | | |
| 17 | | | | | |
| 18 | | | | | |

Anlage 2:



infektionsschutz.de
Wissen, was schützt.

Infektionen vorbeugen:

Die 10 wichtigsten Hygienetipps

Im Alltag begegnen wir vielen Erregern wie Viren und Bakterien. Einfache Hygienemaßnahmen tragen dazu bei, sich und andere vor ansteckenden Infektionskrankheiten zu schützen.

1. Regelmäßig Hände waschen

- ▶ wenn Sie nach Hause kommen,
- ▶ vor und während der Zubereitung von Speisen,
- ▶ vor den Mahlzeiten,
- ▶ nach dem Besuch der Toilette,
- ▶ nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen,
- ▶ vor und nach dem Kontakt mit Erkrankten,
- ▶ nach dem Kontakt mit Tieren.



2. Hände gründlich waschen

- ▶ Hände unter fließendes Wasser halten,
- ▶ von allen Seiten mit Seife einreiben,
- ▶ dabei 20 bis 30 Sekunden Zeit lassen,
- ▶ unter fließendem Wasser abwaschen,
- ▶ mit einem sauberen Tuch trocknen.

3. Hände aus dem Gesicht fernhalten

- ▶ Fassen Sie mit ungewaschenen Händen nicht an Mund, Augen oder Nase.



4. Richtig husten und niesen

- ▶ Halten Sie beim Husten und Niesen Abstand von anderen und drehen sich weg.
- ▶ Benutzen Sie ein Taschentuch oder halten die Armbeuge vor Mund und Nase.



5. Im Krankheitsfall Abstand halten

- ▶ Kurieren Sie sich zu Hause aus.
- ▶ Verzichten Sie auf enge Körperkontakte, solange Sie ansteckend sind.
- ▶ Halten Sie sich in einem separaten Raum auf und benutzen Sie wenn möglich eine getrennte Toilette.
- ▶ Benutzen Sie Essgeschirr oder Handtücher nicht mit anderen gemeinsam.



6. Wunden schützen

- ▶ Decken Sie Wunden mit einem Pflaster oder Verband ab.

7. Auf ein sauberes Zuhause achten

- ▶ Reinigen Sie insbesondere Küche und Bad regelmäßig mit üblichen Haushaltsreinigern.
- ▶ Lassen Sie Putzlappen nach Gebrauch gut trocknen und wechseln sie häufig aus.



8. Lebensmittel hygienisch behandeln

- ▶ Bewahren Sie empfindliche Nahrungsmittel stets gut gekühlt auf.
- ▶ Vermeiden Sie den Kontakt von rohen Tierprodukten mit roh verzehrten Lebensmitteln.
- ▶ Erhitzen Sie Fleisch auf mindestens 70 °C.
- ▶ Waschen Sie Gemüse und Obst gründlich.

9. Geschirr und Wäsche heiß waschen

- ▶ Reinigen Sie Ess- und Küchenutensilien mit warmem Wasser und Spülmittel oder in der Spülmaschine.
- ▶ Waschen Sie Spüllappen und Putztücher sowie Handtücher, Waschlappen, Bettwäsche und Unterwäsche bei mindestens 60 °C.



10. Regelmäßig lüften

- ▶ Lüften Sie geschlossene Räume mehrmals täglich für einige Minuten.



Quelle: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) Stand: 2016

Stand: 27.11.2021